



Gemeinsam mitten im Leben



Stationäre Pflege und Tagespflege
im Haus Deckstein

Wir verbinden Jung und Alt



CBWK
Clarenbachwerk
Köln gGmbH



Über uns

Die **Clarenbachwerk Köln gGmbH** widmet sich seit über 50 Jahren der Betreuung von Seniorinnen und Senioren mit Pflegebedarf und Menschen mit Behinderung. Sechs Einrichtungen im Kölner Westen bieten mehr als 600 Plätze der stationären Alten- und Behindertenhilfe, Kurzzeit- und Tagespflege. Besondere Schwerpunkte sind u. a. Demenzpflege, kultursensible und junge Pflege.

Das **Haus Deckstein** wurde nach Umbau und Modernisierung 2018 neu eröffnet. Auf 5000 qm und vier Etagen bieten wir 80 Plätze in der stationären Pflege in attraktiver, barrierefreier Umgebung. Die Ausstattung der Innen- und Außenbereiche, die pflegerischen und sozialen Angebote sind optimal auf die Ansprüche der Bewohnerinnen und Bewohner unserer Einrichtung abgestimmt.

Die **Tagespflege in Haus Deckstein** bietet mit 19 Plätzen pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen tagsüber Entlastung: Die Pflege, Betreuung und Aktivierung der Tagesgäste wird von speziell ausgebildeten Pflegekräften übernommen. Auf Wunsch ist auch ein Fahrdienst möglich (weitere Informationen auf S. 14). Mit dieser neuen Betreuungsform ermöglichen wir noch mehr Familien, ihre Angehörigen wohnortnah bei sich zu haben.



Wir liegen richtig: Standort und Ausstattung

Haus Deckstein liegt gut eingebettet zwischen Stadtwald und Hermeskeiler Platz, mit kurzen Wegen innerhalb des Stadtviertels und ins Grüne. Es besticht durch seine moderne, attraktive und barrierefreie Einrichtung:

- 80 Einzelzimmer
- 19 Tagespflegeplätze
- Wohngruppen auf allen Etagen
- Restaurant im EG
- Friseursalon
- Bibliothek

Die Gartenanlage ist zur gemeinschaftlichen Nutzung mit Ruheinseln und Blumenbeeten ausgestattet.

Leben in Wohngruppen

Wir verfügen über zwei Wohnbereiche mit je 40 Personen. Hier kümmern sich die Mitarbeitenden aus Pflege, Betreuungsassistenz und Hauswirtschaft um die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner.

Auf jeder Etage befindet sich ein Gemeinschaftsbereich mit offener Wohnküche und Balkon oder Dachterrasse, wo nicht nur gemeinsam gekocht, gebacken und gespeist wird, sondern auch Aktivitäten wie Gedächtnistraining oder Vorlesen stattfinden. Alternativ steht das Restaurant mit Wintergarten im EG zur Verfügung. Weitere Räume laden zu Freizeitaktivitäten, zum Verweilen oder Feiern ein.







Ein Stück Zuhause: unsere Apartments

Wir möchten, dass sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei uns zu Hause fühlen. Dazu gehört, dass sie ein Stück Zuhause mit zu uns nehmen und ihre Räume nach eigenen Wünschen gestalten können. Das Mobiliar der 80 großzügig geschnittenen Apartments ist individuell geschreinert, hochwertig und modern. Auf Wunsch kann es mit eigenen Möbeln individuell ergänzt werden.

Ausstattung

- Barrierefreie Einzelzimmer (19–30 qm)
- Telefon, Notrufanlage, Sat-TV, WLAN
- Vorhandenes Mobiliar: Pflegebett, Nachtsch, Einbauschränke, Kommode, Tisch und Stühle, Garderobe

Alle Apartments sind barrierefrei und rollstuhlgerecht mit speziell ausgestatteten, großen Pflegegebädern. Alle Fenster besitzen ein Unterlicht und unten angebrachte Griffe, damit sie auch für Rollstuhlfahrer gut nutzbar sind. Farbleitsysteme helfen bei der Orientierung.

Neben der wohnlichen Ausstattung beschäftigen wir uns bei unseren Team-Besprechungen regelmäßig mit der Frage: Was können wir für unsere Bewohnerinnen und Bewohner noch mehr tun? Besonders erfolgreich ist das in engem Austausch mit den Angehörigen. Daher sind wir immer offen für Anregungen oder Verbesserungsvorschläge.



Wir sind für Sie da: unsere Pflege und Betreuung

Die hohe Qualität unserer pflegerischen Betreuung wird durch regelmäßige Schulung und Fortbildung unserer Mitarbeitenden gewährleistet. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erhalten in allen Lebensbereichen die nötige Unterstützung: Von der Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie Waschen und Anziehen bis zur Assistenz bei Nahrungsaufnahme und Fortbewegung. Die Grund- und Behandlungspflege wird chronischen wie fortschreitenden Krankheitsverläufen gerecht.

Auch Demenzerkrankte sind bei uns in guten Händen. Rundgänge und Ruheinseln in den offenen Wohnbereichen kommen Bewegungsdrang wie Erholung entgegen.

Geschulte Betreuungsassistentinnen und -assistenten mobilisieren noch vorhandenen Fähigkeiten, etwa durch Gedächtnistraining, Spaziergänge oder gemeinsames Singen.

Um eine optimale medizinische Versorgung zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit verschiedenen Facharztpraxen zusammen. Sollte die letzte Lebensstrecke mit Krankheit und Schmerzen verbunden sein, können wir diese auf dem neuesten Stand der Palliativ-Pflege erleichtern – selbstverständlich in engem Austausch zwischen Angehörigen, Ärzten und Pflegenden.







Ein Leben in Gemeinschaft: aktiv und kreativ

Unsere Aufgabe ist es, neuen Bewohnerinnen und Bewohnern das Leben bei uns so zu gestalten, dass sie ihren Umzug als Gewinn wahrnehmen. Denn für viele alte Menschen bedeutet Alleinleben durch ihre abnehmende Mobilität auch Isolation und Vereinsamung. Im Haus Deckstein bieten wir – gemeinsam mit einem Team engagierter Ehrenamtlicher – unseren Bewohnerinnen und Bewohnern täglich vielfältige Aktivitäten: vom Singkreis bis zur Gymnastikstunde, vom Bingo bis zur Zeitungsgruppe.

Geschulte Alltagsbegleiterinnen und -begleiter stehen auch für Einzelbetreuungen zur Verfügung, etwa bei Spaziergängen, Biografiearbeit oder Rikschafahrten.

Natürlich unternehmen wir auch gemeinsam Ausflüge, zum Beispiel ins nahe gelegene „Haus am See“ oder ins Geißbockheim. Außerdem können unsere Bewohner die Angebote der benachbarten Kirchengemeinde St. Stephan und der evangelischen Gemeinde Köln-Lindenthal nutzen. Mit letzterer veranstalten wir alle zwei Jahre ein gemeinsames Straßenfest. Ohnehin wird im Clarenbachwerk oft und gern gefeiert: Von Karneval über Ostern, Sommerfest und Weihnachten bis zum Spargelessen, Oktoberfest oder spontanem Grillen im Garten.

So kann der Weg zu uns auch ein Schritt hin zu mehr Aktivität und Geselligkeit sein.



Unser Wunsch: Unterstützung und Freiraum

Maximale Selbstbestimmung steht für uns an erster Stelle. Daher passen wir unsere Arbeitsabläufe an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner an – nicht umgekehrt. Sie erhalten Hilfe, aber auch den nötigen Freiraum für ihre Lebensgestaltung. Neben medizinischer Versorgung und Pflege legen wir viel Wert auf eine vertrauensvolle, wohnliche Atmosphäre.

Durch die Wohngruppen ist mehr Individualität möglich. Wir binden alle Bewohnerinnen und Bewohner in den Wohnalltag ein und planen gemeinsam. Wir achten aber auch den Wunsch nach Privatsphäre und Rückzug.

So können die Zimmer nicht einfach von außen betreten werden – dennoch ist im Notfall schnellstens Hilfe da. Die Bewohnerinnen und Bewohner können abstimmen, ob sie in der Wohnküche speisen oder im Restaurant im Erdgeschoss. Hier ist noch mehr Austausch, geselliges Beisammensein sowie das Bewirten von Gästen möglich. Körperlich eingeschränkte Bewohner sind dagegen zufrieden, dass sie auf ihrer Etage keine weiten Wege haben. Das entschleunigt den Alltag und entlastet die Pflegekräfte.

Um den Kontakt zu Familie und privatem Umfeld aufrechtzuerhalten, steht das Haus Deckstein Besucherinnen und Besuchern stets offen.







Pflege, Betreuung & Aktivierung für Tagesgäste –

Auch wenn pflegebedürftige Menschen in ihren Familien und ihrem gewohnten häuslichen Umfeld leben, ist oft Unterstützung nötig. Sei es, weil die pflegenden Angehörigen berufstätig sind, noch für Kinder sorgen oder zeitliche Entlastung benötigen, um sich um die Alltagsorganisation oder ihre eigene Gesundheit zu kümmern. Gleichzeitig brauchen insbesondere Demenzerkrankte, die körperlich noch sehr mobil sind, oft intensive Betreuung.

Pflege, Betreuung und Aktivierung

Daher bietet das Haus Deckstein auch Tagespflege an. Unser erfahrenes Team an speziell ausgebildeten Mitarbeitenden übernimmt täglich (Mo–Fr, 8:00–16:30 Uhr) die Pflege, Betreuung und Aktivierung von insgesamt 19 Tagesgästen. Auf Wunsch ist das Abholen und Nachhausebringen durch einen Fahrdienst möglich. Damit möchten wir unterstützen, dass die häusliche Umgebung so lange wie möglich aufrecht erhalten werden kann.





Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige

Nach individuellen Bedürfnissen gestaltet

Ausstattung und Mobiliar von Innenräumen und Gartenbereich sind ansprechend und optimal auf die Bedürfnisse von Menschen mit Pflegebedarf zugeschnitten. Auch Demenzerkrankte, deren Pflege einer der Schwerpunkte des Clarenbachwerks ist, sind hier gut aufgehoben.

Entspannt in Gemeinschaft

Täglich werden Aktivitäten angeboten wie gemeinsames Backen, Singen oder Spielen, aber auch Spaziergänge, Gedächtnistraining sowie sozial-, musik- oder kunsttherapeutische Angebote. Speziell ausgebildete Pflegekräfte sorgen für ein entspanntes, aber geselliges Leben.

Sprechen Sie uns an!

Fragen/Anmeldungen können Sie an diese E-Mail-Adresse richten: tagespflege.hd@clarenbachwerk.de. Gerne beraten wir Sie unverbindlich!

” Wir möchten Sie bei der Pflege Ihrer Angehörigen entlasten: Mit einer warmen, zugewandten Atmosphäre für unsere Tagesgäste – und der Sicherheit für Sie, Ihre Lieben gut betreut zu wissen.

**Haben Sie weitere Fragen?
Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme!**

Clarenbachwerk Köln gGmbH

Haus Deckstein

An der Decksteiner Mühle 3–7
50935 Köln

Telefon 0221 46011-201
hd@clarenbachwerk.de

Aufnahme und Beratung

Telefon 0221 4985-215, -308, -452
aufnahme@clarenbachwerk.de
www.clarenbachwerk.de

Tagespflege Haus Deckstein

Telefon 0221 46011-500
tagespflege.hd@clarenbachwerk.de
www.clarenbachwerk.de

Herausgeber

CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH

Verantwortlich

Hans-Peter Nebelin/Geschäftsführung

Inhaltliches Konzept, Text

Irina Rasimus Kommunikation

Gestaltungskonzept, Layout

Irina Rasimus Kommunikation

Fotografie

Ludolf Dahmen, Stephen Petrat, Wilfried Stoye, Irina Rasimus, C.M.M.

