



Willkommen im Heinrich Püschel Haus



Stationäre Pflege und Tagespflege
auf dem Campus Müngersdorf



Wir verbinden Jung und Alt

CBWK
Clarenbachwerk
Köln gGmbH



Über uns

Die **CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH** gehört mit rund 600 stationären Pflegeplätzen, etwa 50 Tagespflegeplätzen und Apartments für Service-Wohnen zu den größten Trägern und Arbeitgebern der Senioren- und Behindertenhilfe in Köln. Besondere Schwerpunkte sind u. a. Demenzpflege, kultursensible und junge Pflege. Unsere Erfahrung aus fünf Jahrzehnten geben wir auch in unserer Pflegeschule an künftige Pflegefachkräfte weiter.

Das **Heinrich Püschel Haus** wurde nach Umbau und Modernisierung 2020 neu eröffnet. Auf 8000 qm und sechs Etagen bieten wir 142 Plätze in der stationären Pflege in attraktiver, barrierefreier Umgebung. Die Ausstattung der Innen- und Außenbereiche, die pflegerischen und sozialen Angebote sind optimal auf die Ansprüche der Bewohnerinnen und Bewohner unserer Einrichtung abgestimmt.

Die **Tagespflege im Heinrich Püschel Haus** bietet mit 32 Plätzen in zwei Gruppen pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen tagsüber Entlastung: Die Pflege, Betreuung und Aktivierung der Tagesgäste wird von speziell ausgebildeten Pflegekräften übernommen. Auf Wunsch ist auch ein Fahrdienst möglich (weitere Informationen auf S. 14). Mit dieser neuen Betreuungsform ermöglichen wir noch mehr Familien, ihre Angehörigen wohnortnah bei sich zu haben.



Wir liegen richtig: Standort und Ausstattung

Das Heinrich Püschel Haus liegt im Stadtteil Müngersdorf, bekannt durch das RheinEnergieStadion, die Spielstätte des 1. FC Köln. Durch die Lage am äußeren Grüngürtel zählt der Ort zu den bevorzugten Wohnvierteln. Das Haus bietet 142 stationäre Pflegeplätze und 32 Tagespflegeplätze.

- 96 Einzelzimmer, 23 Doppelzimmer
- Wohngruppen auf allen Etagen
- Friseursalon

Die Ausstattung ist modern, attraktiv und barrierefrei. Eine Gartenanlage mit Blumenbeeten, Sitzgruppen, Fitnessgeräten und Vogelvoliere bietet Abwechslung.

Leben in Wohngruppen

Unser Haus ist in vier Wohnbereiche eingeteilt. Dort kümmern sich Mitarbeitende aus Pflege, sozialer Betreuung, Betreuungsassistenz und Hauswirtschaft um die Bedürfnisse von je 24 bis 48 Bewohnerinnen und Bewohnern.

Auf jeder Etage befinden sich großzügige Gemeinschaftsräume für Freizeitaktivitäten, Festlichkeiten und Entspannung. In der offenen Wohnküche mit Balkon oder Dachterrasse wird nicht nur gemeinsam gespeist, es finden auch Angebote wie Waffelbacken, Gedächtnistraining, Bingo oder Vorlesen statt. Schöne, gemütliche Sitzgruppen laden zum Empfang von Gästen ein.







Ein Stück Zuhause: unsere Apartments

Wir möchten, dass sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei uns zu Hause fühlen. Dazu gehört, dass sie ein Stück Zuhause mit zu uns nehmen und ihre Räume nach eigenen Wünschen gestalten können. Das Mobiliar der 119 Zimmer ist hochwertig und modern. Auf Wunsch kann es mit eigenen Möbeln und Dekoration ergänzt werden.

Ausstattung

- Barrierefreie Einzel- und Doppelzimmer (20,6–37 qm)
- Telefon, Sat-TV, WLAN, Rufanlage für Hilfe/Unterstützung
- Pflegebett, Nachtschrank, Tisch, Stuhl, Kleiderschrank mit Schließfach, Sideboard, Garderobe mit Wandspiegel

Alle Zimmer sind barrierefrei (einige davon auch rollstuhlgerecht) und verfügen über speziell ausgestattete Bäder. Fenster mit Unterlicht und unten angebrachten Griffen sind gut für Rollstuhlfahrende nutzbar. Farbleitsysteme helfen bei der Orientierung.

Wir binden alle Bewohnerinnen und Bewohner in den Wohnalltag ein und planen gemeinsam, achten aber auch den Wunsch nach Privatsphäre und Rückzug. **Um den Kontakt zu Familie und privatem Umfeld aufrechtzuerhalten, steht das Heinrich Püschel Haus Besucherinnen und Besuchern jederzeit offen.**



Wir sind für Sie da: unsere Pflege und Betreuung

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erhalten in allen Lebensbereichen die nötige Unterstützung: Von der Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie Waschen und Anziehen bis zur Assistenz bei Nahrungsaufnahme und Fortbewegung. Die Grund- und Behandlungspflege wird chronischen wie fortschreitenden Krankheitsverläufen gerecht. Die hohe Qualität unserer pflegerischen Betreuung wird durch regelmäßige Schulung und Fortbildung unserer Mitarbeitenden gewährleistet.

Maximale Selbstbestimmung des Einzelnen steht für uns an erster Stelle. Daher passen wir unsere Arbeitsabläufe an die Bedürfnisse und Wünsche unserer

Bewohnerinnen und Bewohner an – nicht umgekehrt. Sie erhalten Hilfe, aber auch den nötigen Freiraum für ihre Lebensgestaltung. Daher legen wir viel Wert auf eine vertrauensvolle Atmosphäre und sind immer offen für Anregungen oder Verbesserungsvorschläge.

Um eine optimale medizinische Versorgung zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit verschiedenen Facharztpraxen zusammen. Sollte die letzte Lebensstrecke mit Krankheit und Schmerzen verbunden sein, können wir diese auf dem neuesten Stand der Palliativ-Pflege erleichtern – selbstverständlich in engem Austausch zwischen Angehörigen, Ärzten und Pflegenden.







Ein Leben in Gemeinschaft: aktiv und kreativ

Unsere Aufgabe ist es, neuen Bewohnerinnen und Bewohnern das Leben bei uns so zu gestalten, dass sie ihren Umzug als Gewinn wahrnehmen. Denn für viele alte Menschen bedeutet Alleinleben durch ihre abnehmende Mobilität auch Isolation und Vereinsamung. Im Heinrich Püschel Haus bieten wir – gemeinsam mit einem Team engagierter Ehrenamtlicher – unseren Bewohnerinnen und Bewohnern täglich vielfältige Aktivitäten: vom Singkreis bis zur Gymnastikstunde, vom Bingo bis zur Zeitungsgruppe. Durch die Wohngruppen ist mehr Individualität, Austausch und geselliges Zusammensein möglich.

Geschulte Alltagsbegleiterinnen und -begleiter stehen auch für Einzelbetreuungen zur Verfügung, etwa bei Spaziergängen, Biografiearbeit oder Rikschafahrten. Natürlich unternehmen wir auch gemeinsam Ausflüge, zum Beispiel in den Grüngürtel, den Stadtwald, zum Stadion oder auf die Aachener Straße zum Einkaufen.

Bei uns wird oft und gern gefeiert: Karneval und Ostern, Sommerfest und Weihnachten, Spargelessen, Oktoberfest bis zum Grillen im Garten oder auf den Balkonen der Wohnbereiche. **So kann der Weg zu uns auch ein Schritt hin zu mehr Aktivität und Geselligkeit sein.**



Demenzpflege

Als erster Kölner Träger eröffnete das Clarenbachwerk bereits 2004 Wohnbereiche für demenziell erkrankte Menschen, die sich an neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen orientierten.

Auch heute sind Demenzerkrankte bei uns in erfahrenen Händen. Unsere Fachkräfte gehen einfühlsam, geduldig und fantasievoll mit den Betroffenen um, bieten eine individuelle Ansprache und sind in modernen Pflege- und Betreuungsmethoden geschult. Betreuungsassistenten mobilisieren noch vorhandene Fähigkeiten, etwa über Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Spaziergänge oder gemeinsames Singen.

Unsere Wohnbereiche sind so gestaltet, dass sich demenzkranke Menschen sicher und wohl fühlen können. Farbleitsysteme, große Fensterfronten und eine gleichmäßige Ausleuchtung unterstützen die Orientierung. Einzelne historische Dekorationsobjekte sorgen für Wiedererkennung und Freude. Rundgänge und Ruheinseln kommen sowohl einem ausgeprägten Bewegungsdrang als auch dem Wunsch nach Entspannung entgegen. **Wir sind allerdings keine geschlossene Einrichtung.**

Durch die Zusammenarbeit mit dem Alexianer Krankenhaus ist eine kontinuierliche psychiatrische und neurologische Betreuung gewährleistet.







Pflege, Betreuung & Aktivierung für Tagesgäste –

Auch wenn pflegebedürftige Menschen in ihren Familien und ihrem gewohnten häuslichen Umfeld leben, ist oft Unterstützung nötig. Sei es, weil pflegende Angehörige berufstätig sind, noch für Kinder sorgen oder zeitliche Entlastung benötigen, um sich um die Alltagsorganisation oder ihre eigene Gesundheit zu kümmern. Gleichzeitig brauchen insbesondere Demenzerkrankte, die körperlich noch sehr mobil sind, oft intensive Betreuung.

Pflege, Betreuung und Aktivierung

Daher bietet das Heinrich Püschel-Haus Tagespflege an. Unser erfahrenes Team an speziell ausgebildeten Mitarbeitenden übernimmt täglich (Mo–Fr, 8:00–16:30 Uhr) die Pflege, Betreuung und Aktivierung von insgesamt 32 Tagesgästen in zwei Gruppen. Auf Wunsch ist das Abholen und Nachhausebringen durch einen Fahrdienst möglich. Damit möchten wir unterstützen, dass die häusliche Umgebung so lange wie möglich aufrecht erhalten werden kann.





Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige

Nach individuellen Bedürfnissen gestaltet

Ausstattung und Mobiliar von Innenräumen und Gartenbereich sind ansprechend und optimal auf die Bedürfnisse von Menschen mit Pflegebedarf zugeschnitten. Auch Demenzerkrankte, deren Pflege einer der Schwerpunkte des Clarenbachwerks ist, sind hier gut aufgehoben.

Entspannt in Gemeinschaft

Täglich werden Aktivitäten angeboten wie gemeinsames Backen, Singen oder Spielen, aber auch Spaziergänge, Gedächtnistraining sowie sozial-, musik- oder kunsttherapeutische Angebote. Speziell ausgebildete Pflegekräfte sorgen für ein entspanntes, aber geselliges Leben.

Sprechen Sie uns an!

Fragen/Anmeldungen können Sie an diese E-Mail-Adresse richten: tagespflege.hph@clarenbachwerk.de. Gerne beraten wir Sie unverbindlich!

” Wir möchten Sie bei der Pflege Ihrer Angehörigen entlasten: Mit einer warmen, zugewandten Atmosphäre für unsere Tagesgäste – und der Sicherheit für Sie, Ihre Lieben gut betreut zu wissen.

**Haben Sie weitere Fragen?
Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme!**

Clarenbachwerk Köln gGmbH

Heinrich Püschel Haus

Neuer Grüner Weg 25
50933 Köln

Telefon 0221 4985-8047
hph@clarenbachwerk.de
www.clarenbachwerk.de

Beratung und Aufnahme

Telefon 0221 4985-215, -308, -452
aufnahme@clarenbachwerk.de

Tagespflege Heinrich Püschel Haus

Telefon 0221 4985-8070
tagespflege.hph@clarenbachwerk.de

Herausgeber

CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH

Verantwortlich

Hans-Peter Nebelin/Geschäftsführung

Inhaltliches Konzept, Text

Irina Rasimus Kommunikation

Gestaltungskonzept, Layout

Irina Rasimus Kommunikation

Fotografie

Ludolf Dahmen, Irina Rasimus

